

**TIEDIR LE LI**  
**TIEDIR LE RECHAUFFEUR MOYEN ET EXPULSER LE FROID**

<b>LI ZHONG WAN</b>	REN SHEN GAN JIANG BAI ZHU ZHI GAN CAO	6 5 9 6	Tiédir le Centre et expulser le froid Tonifier le QI et fortifier la Rate	Froid déficience du Réchauffeur Moyen (Rate/Estomac) Déficience de YANG de la Rate et perte de la fonction de contrôle du sang
<b>FU ZI LI ZHONG WAN</b>	FU ZI	6	Tiédir le Centre et expulser le froid Enrichir le QI et fortifier la Rate Tiédir et tonifier la Rate et les Reins	Froid déficience de la Rate Estomac avec douleur de torsion à l'abdomen, vomissements incessants, anorexie
<b>LIAN ZI TANG</b>	HUANG LIANG		Tiédir le Centre et fortifier la Rate Assécher par l'amer l'humidité chaleur	Froid déficience de la Rate mélangé à de l'humidité chaleur avec douleur abdo, vomissement liquide
<b>ZHI ZHONG TANG</b>	CHEN PI QING PI		Tiédir le Centre et expulser le froid Régulariser la circulation du QI et fortifier la Rate	Attaque de la Rate Estomac par les produits froids et stagnation du QI du RM
<b>GUI ZHI REN SHEN TANG</b>	GUI ZHI		Tiédir le Centre et libérer le BIAO Libérer les muscles et disperser le froid Enrichir le QI et réduire la distension Renforcer le vital et expulser le pervers	Maladies simultanées de TAI YANG et de TAI YIN : syndrome externe de TAI YANG pas complètement éliminé ou bien traité par la purgation qui a refroidi le LI sans libérer le BIAO avec diarrhée incessante, fièvre et crainte du froid
<b>FU GUI LI ZHONG WAN</b>	ROU GUI		Tiédir le YANG et disperser le froid et fortifier la Rate	Cas sérieux de déficience de YANG de la Rate Estomac et des Reins avec diarrhée profuse, aucune envie de manger, voix faible, envie de rester couché
<b>XIAO JIAN ZHONG TANG</b>	BAI SHAO GUI ZHI ZHI GAN CAO SHENG JIANG DA ZAO YI TANG	18 9 6 10 4 P 30	Tiédir le Centre et tonifier la déficience Relâcher le spasme et arrêter la douleur	Douleur de spasme à l'abdomen dans les maladies de consommation par déficience de QI et de sang et froid déficience de la Rate Estomac avec douleur de spasme intermittente à l'abdomen, douleur améliorée par la chaleur et la palpation
<b>HUANG QI JIAN ZHONG TANG</b>	HUANG QI	5-15	Tiédir le Centre et tonifier le QI Relâcher le spasme et arrêter la douleur Consolider le BIAO et faire l'astringence de la transpiration Harmoniser YING WEI	Maladie de consommation et forte déficience de QI avec spasmes et contractures à l'abdomen, douleur améliorée par la chaleur et la pression, transpirations spontanées ou nocturnes, souffle court, anorexie, teint pâle, lassitude des membres et du corps, amaigrissement, langue pâle, enduit blanc, pouls déficient et grand
<b>DANG GUI JIAN ZHONG TANG</b>	DANG GUI		Tiédir le Centre et tonifier la déficience Relâcher les spasmes et arrêter la douleur Harmoniser YING et activer le sang	Mêmes indications que XIAO JIAN ZHONG TANG + forte déficience de sang
<b>DA JIAN ZHONG TANG</b>	SHU JIAO = HUA JIAO GAN JIANG REN SHEN YI TANG	3 4,5-5 6-9 30	Tiédir le Centre et tonifier la déficience Faire descendre le reflux et arrêter la douleur	Affaiblissement du YANG du Réchauffeur Moyen et de surabondance interne du YIN froid, ce qui perturbe la fonction de descente et provoque le reflux vers le haut du QI avec violente douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen
<b>WU ZHU YU TANG</b>	WU ZHU YU REN SHEN DA ZAO SHENG JIANG	3 6 4 P 18	Tiédir le Centre et tonifier la déficience Tiédir le Foie et réchauffer l'Estomac Faire descendre le reflux et arrêter les vomissements	Froid déficience de l'Estomac ou froid du Foie qui attaque l'Estomac JUE JIN avec céphalée au vertex, vomissements secs SHAO YIN avec diarrhée, vomissements, refroidissement des mains et des pieds
<b>HOU PO WEN ZHONG TANG</b>	HOU PO CHEN PI FU LING CAO DOU KOU REN MU XIANG GAN CAO GAN JIANG SHENG JIANG	12-30 10-30 10-15 6-15 6-15 6-15 2-6 3 p	Tiédir le Centre et faire circuler le QI Assécher l'humidité et éliminer la plénitude	Froid humidité de la Rate Estomac et stagnation du QI avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur gastrique intermittente, anorexie,

**TIEDIR LE LI**  
**RESTAURER LE YANG ET SAUVER DU COLLAPSUS**

<b>SI NI TANG</b>	FU ZI GAN JIANG ZHI GAN CAO	5-10 6-9 6	Restaurer le YANG et sauver du collapsus Réchauffer la Rate et les Reins	Déficience du YANG dans les maladies de SHAO YIN avec refroidissement des 4 membres Epuisement du YANG après transpiration profuses ou suite à traitement erroné
<b>SI NI JIA REN SHEN TANG</b>	REN SHEN	3	Restaurer le YANG et sauver du collapsus Enrichir le QI et produire les L.O	Maladies de SHAO YIN avec refroidissement des 4 membres
<b>TONG MAI SI NI TANG</b>	GAN JIANG * 2		Restaurer le YANG et faire revenir le pouls	Maladies de SHAO YIN, froid LI et chaleur BIAO avec refroidissement des mains et des pieds mais absence de crainte de froid
<b>BAI TONG TANG</b>	- ZHI GAN CAO + CONG BAI	12	Désobstruer le YANG et sauver du collapsus Faire communiquer le haut et le bas	Maladies de SHAO YIN, surabondance du froid YIN dans le LI et dans le bas qui repousse le YANG sur le BIAO et le haut
<b>LIU WEI HUI YANG YIN</b>	REN SHEN SHU DI DANG GUI		Restaurer le YANG et sauver du collapsus Enrichir le sang et nourrir le YIN	Effondrement général du YIN YANG
<b>SHEN FU TANG</b>	REN SHEN PAO FU ZI SHENG JIANG DA ZAO	9-30 6-15 4 p 6 p	Restaurer le YANG Enrichir le QI Sauver de l'effondrement, sauver du collapsus	Epuisement du YUAN QI et effondrement du YANG QI avec transpiration spontanées, profuses et incessantes, refroidissement des membres, vertiges, dyspnée, souffle court,
<b>QI FU TANG</b>	- REN SHEN + HUANG QI		Tonifier le QI et assister le YANG Consolider le BIAO et arrêter la transpiration	Froid par déficience de YANG avec transpirations spontanées incessantes
<b>SHEN FU LONG MU TANG</b>	LONG GU MU LI		Restaurer le YANG et enrichir le QI Restreindre la transpiration et consolider l'effondrement	Effondrement du YANG QI, transpirations, membres froids, teint de couleur rouge flottant
<b>DU SHEN TANG</b>	REN SHEN		Enrichir le QI et consolider l'effondrement	Prostration par déficience extrême du QI, maladies graves et de longue durée, hémorragies massives

**HEI XI DAN**

**HUI YANG JIU JI TANG**

**TIEDIR LES MERIDIENS ET DISPERSER LE FROID**

<b>DANG GUI SI NI TANG</b>  <b>Marche sans XI XIN</b>	DANG GUI GUI ZHI BAI SHAO XI XIN ZHI GAN CAO MU TONG DA ZAO	9-12 9 9 1,5-6 5-6 6 8 p	Tiédir les méridiens et disperser le froid Nourrir le sang et désobstruer les MAI	Froid, déficience de sang et perturbation de la circulation sanguine avec refroidissement des 4 membres, des mains et des pieds, absence de soif, douleur froide, douleur froide, courbatures membres et corps, douleur de spasme, douleur lombes...
<b>DANG GUI SI NI JIA WU ZHU YU SHENG JIANG TANG</b>	WU ZHU SHENG JIANG		Tiédir les méridiens et disperser le froid	Refroidissement des mains et des pieds, nausées, vomissement, diarrhée, selles molles
<b>HUANG QI GUI SHI WU WU TANG</b>	HUANG QI BAI SHAO GUI ZHI SHENG JIANG DA ZAO	15 10 10 18 6 P	Enrichir le QI et tiédir les méridiens Consolider la défense et harmoniser YING Désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction	BI par déficience du WEI et YING QI, attaque de vent et stase de sang avec engourdissement et paresthésie de la peau et des muscles, douleur dans les cas graves, transpirations abondante, pouls râpeux et serré
<b>YANG HE TANG</b>	SHU DI ROU GUI MA HUANG LU JIAO JIAO BAI JIE ZI JIANG TAN SHENG GAN CAO	30 3 2 9 6 2 3	Tiédir le YANG et tonifier le sang Disperser le froid et désobstruer la stagnation	YIN de congélation du froid et déficience de YANG et déficience de sang avec abcès YIN, gonflement chronique mal délimité, absence de tête, absence de douleur ou douleur légère, absence de chaleur locale, peau de couleur normale, absence de soif, langue pâle

